S	曜	主食		献立	(9 時)	おや	つ (15時)
1	金	ごはん	すまし汁	ちらし寿司(ツナ 卵 きゅうり 人参 干し椎茸 高野豆腐 酢 でんぶ)	ひなあられ	豆	三色蒸しパン
ひな祭り			(麩 とろろ昆布 ねぎ)	からあげ風(鶏むね肉 生姜 酒 醤油 米粉) いちご		乳	(ほうれん草人参米粉)
2	土	麺		焼きそば(桜エビ キャベツ 玉ねぎ 人参 ソース 青のり 花かつお)	ビスケット	豆	野菜かりんとう
				ベビーチーズ		乳	
4	月	ごはん	みそ汁(豆腐 えのき ほ	グラタン(マカロニ 玉ねぎ 南瓜 しめじ ブロッコリー 米粉 豆乳 コンソメ チーズ)	小魚	豆	ホットケーキ
			うれん草 ねぎ)	ひじきの炒り煮(ひじき 人参 椎茸 大豆 こんにゃく 醤油 みりん ごま油)		乳	(卵 米粉 三温糖)
5	火	ごはん		ミルフィーユ鍋(豚バラ肉 白菜 ニラ えのき もやし ねぎ ダシダ 黒胡椒)	果物	豆	どら焼き
				キッシュ(卵 玉ねぎ 人参 じゃが芋 ピーマン コンソメ オリーブ油) プチゼリー		乳	(小豆米粉みりん)
6	水	ごはん	みそ汁(大根 しめじ わ	油淋鶏(鶏むね肉 酒 生姜 ねぎ 片栗粉 醤油 酢)	ふ菓子	豆	チーズ蒸しパン
			かめ ねぎ)	ナムル(キャベツ 桜エビ 人参 もやし 塩昆布 ごま ガラダシ ごま油)		乳	(チーズ米粉卵)
7	木	十六	みそ汁(白菜 舞茸 あげ	魚のカレーパン粉焼き(魚 パン粉 カレーの王子様 オリーブ油)	コーン	豆	こふき芋
		穀米	ねぎ)	大根のそぼろ煮(鶏ひき肉 生姜 大根 人参 醤油 みりん 片栗粉)	フレーク	乳	(じゃが芋青のり)
8	金	ごはん	みそ汁(豆腐 なめこ 小	ピーマンの肉詰め(豚ひき肉 生姜 酒 玉ねぎ えのき パン粉 卵 オイスターソース)	野菜	豆	りんごパイ
			松菜 ねぎ)	きんぴらごぼう(ごぼう 人参 ごま 醤油 みりん ごま油)	せんべい	乳	(りんご食パン)
9	土	麺		野菜うどん(玉ねぎ 人参 椎茸 あげ キャベツ ねぎ 醤油 みりん 和ダシ)	ビスコ	豆.	サッポロポテト
		, _		りんご		乳	
1 1	月	ごはん		ハヤシライス(ツナ 玉ねぎ 人参 しめじ 舞茸 コンソメ トマト 米粉 オリーブ油)		豆.	小松菜蒸しパン
	,			はんぺんおやき(はんぺん 桜エビ ニラ チーズ 片栗粉) プチゼリー	·	乳	(小松菜 卵 米粉)
1 2	火	十六	けんちん汁(大根 ごぼう	魚の西京焼き(魚 白味噌 みりん 酒)	 果物		ふかし芋
1 2		穀米	蒟蒻 里芋 しめじ ねぎ)	高野豆腐はさみ煮(高野豆腐 鶏ひき肉 生姜 人参 椎茸 ねぎ 醤油 みりん 和ダシ)		乳	(さつま芋)
1 3	水		みそ汁(白菜 あげ えの	肉巻き(豚肉 厚揚げ 大葉 生姜 米粉 醤油 みりん 酒)	あられ	豆.	マカロニきな粉
10	/1/	C13/0	き ねぎ)	ほうれん草お浸し(ほうれん草 人参 しらす ごま 花かつお 白だし)	87.540	到。	(きな粉 マカロニ)
1 4	木	ごはん		ミートローフ(豚ひき肉 玉ねぎ 人参 ピーマン コーン パン粉 卵 トマトソース)	コーン	豆豆	りんごケーキ
誕生会	//	CIAN	(じゃが芋玉ねぎ豆乳コンソメ)	サラダ(ブロッコリー ミニトマト チーズ オリーブ油 塩胡椒 レモン汁)	フレーク	乳乳	(りんご米粉卵三温糖)
1 5	金	ごはん	みそ汁(豆腐 なめこ 小		 野菜	豆豆	じゃこトースト
1.5	<u>Tr</u>	CIAN	かて们 (豆腐 なめこ 小 松菜 ねぎ)	卵の花(おから 人参 椎茸 蒟蒻 あげ ねぎ 醤油 みりん 和ダシ)	クラッカー	乳乳	(しらすチーズ食パン)
1 6	土	麺	14年 4407	和風パスタ(玉ねぎ ほうれん草 桜エビ しめじ 醤油 和ダシ オリーブ油)	 サッポロ		カルシウムせんべい
10		交匝		ベビーチーズ	ポテト	光	77770921270 3
1 8	月	ごはん	鮭のカス外(鮭 豆麻 +	茸の炊き込みご飯(ツナ 椎茸 えのき 舞茸 人参 あげ 醤油 みりん 和ダシ)	カルシウム	豆豆	ヨーグルト蒸しパン
10	Л	C1470	根 ねぎ)	炒め物(ピーマン 玉ねぎ エリンギ 厚揚げ 片栗粉 オイスターソース) プチゼリー	せんべい	乳	(米粉卵ヨーグルト)
1 9	火	十六	みそ汁(キャベツ あげ		果物	豆豆	おはぎ
1 9	人	穀米	しめじねぎ)		木物	到	(小豆ごはん三温糖)
2 1	木	- 叔木 	豆腐汁	筑前煮(鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく 醤油 みりん 和ダシ) 豚肉の味噌漬け焼き(豚肉 酒 生姜 玉ねぎ 味噌 みりん)	コーン	豆豆	ガレット
<i>2</i> 1	/\	これん	・ 豆腐(T) (豆腐 えのき ねぎ)	スパゲティサラダ(サラダスパ きゅうり 人参 手作りマヨネーズ)	フレーク	丑乳	(じゃが芋 チーズ)
2 2	金	ごはん	わかめスープ				
お別れ会	並	これん	(わかめ ねぎ ごま)	キンパ丼(ほうれん草 卵 人参 豚肉 生姜 酒 醤油 ごま油 ごま)	野菜 かりんとう	豆乳	野菜ジャムくるくるロール (ほうれん草人参食パン)
	1.	+==	(47/1-67) 442 (47)	春巻(鶏ひき肉 生姜 酒 ニラ もやし えのき 椎茸 オイスターソース 春巻の皮)	·	-	
2 3	土	麺		卵とじうどん(あげ 玉ねぎ 人参 椎茸 卵 和だし 醤油 みりん)	ビスケット	豆	ふ菓子
0.5		~~).I.)	7. 7 21 / 1 19 2 2 2	ベビーチーズ	.1 &	乳	— \ #1 \°
2 5	月	ごはん	みそ汁(大根 えのき		小魚	豆	コーン蒸しパン
		1 -1-	わかめ ねぎ)	チヂミ(ニラ 桜エビ 卵 米粉 醤油 酢)	ш и.	乳一	(コーン 米粉 卵)
2 6	火	十六	みそ汁(豆腐 なめこ 小	魚の塩こうじ焼き(魚 酒 生姜 塩こうじ パン粉)	果物	豆図	お好み焼き風
0.7	_1.	穀米	松菜 ねぎ)	肉じやが(豚肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ 醤油 みりん 和ダシ)		乳	(キャベツ米粉ソース)
2 7	水	ごはん	野菜スープ(キャベツ 玉		コーン	豆	人参ホットケーキ
0.0		>°, ', ', ', ', ', ', ', ', ', ', ', ', ',	ねぎ 人参 コンソメ)	マリネ(トマト きゅうり 大葉 オリーブ油 レモン汁)	フレーク	乳	(人参 米粉 卵)
2 8	木	ごはん	みそ汁(白菜 大根 あげ		サッポロ	豆	ポテトもち
	^	<i>₩</i> 3.2.3	ねぎ)	ブロッコリーの手作りドレッシングサラダ(ブロッコリー コーン 人参 オリーブ油 酢)	ポテト	乳	(じゃが芋片栗粉醬油)
2 9	金	こはん		チーズハンバーグ(豚ひき肉 玉ねぎ チーズ パン粉 卵 ナツメグ トマトソース)	野菜	豆	クッキー
			め ねぎ)	ほうれん草の卵とじ(ほうれん草 車麩 人参 しめじ 卵 和ダシ 醤油 みりん)	せんべい	乳	(米粉 卵 三温糖)

- ・お味噌汁からも栄養をとれるよう具沢山にしています。
- ・食材、調味料はすべて国産を使用。鰹節からだしをとり調理しています。
- ・アレルギーのある子には、代材で対応します。
- ・味噌、マヨネーズ、ドレッシングは手作りです。
- ・3時のおやつ、毎日手作りです。(土曜日、祝日除く)
- ・おやつ時の豆乳は人肌に温めています。